

2 минуты назад

Работа неполный рабочий день является гуманной и должна уважаться и поощряться



Я проснулся утром во вторник, и, пока моя жена готовилась к работе, я приготовил детям не совсем здоровый завтрак, преследовал их, пока они не почистили зубы, не надел ботинки и носки, и отвез их в школу. , Затем я отвез машину к механику для мелкого ремонта и пошел обратно к дому. Перед началом рабочего дня я позвонил медицинским работникам по поводу нашей новой медицинской страховки. Позже, когда дети вернулись домой, я приготовила закуски для них и некоторых друзей,

которые подошли, загрузили посудомоечную машину и стирали.

Это не эссе о том, как женщины должны выполнять работу по управлению домом на вершине оплачиваемой работы, ни о том, как справляться с трудностями, объясняющими, как я просыпаюсь в 4 утра, отвечать на электронные письма, пока дети все еще в постели, и используйте приемы повышения производительности, чтобы добиться цели на двойной скорости. Потому что вот мой секрет - такой, который мне кажется таким же грязным и неудобным, как и все, что я могу рассказать о своей сексуальной жизни, - я не так много работаю. Я писатель-фрилансер, а это значит, что я могу более или менее выбирать, сколько я работаю. И мой обычный выбор - что-то вроде 30 часов в неделю.

Многие люди считают, что занятые неполный рабочий день несчастными изгнанниками из экономической сферы или же жалкими бездельниками. В рабстве к культуре стартапов наша коллективная психика заставляет непрерывную суету, и 80-часовые рабочие недели кажутся единственным способом, которым могут продвинуться настроенные люди. Итак, кто признал бы, что у него так мало амбиций, что он действительно предпочитает работать по 30 часов в неделю?

Как оказалось, много людей. [Опрос](#) из Pew Research Center , в 2016 году обнаружили , что среди американских работников , занятых неполный рабочий день, 64 процентов предпочитают его таким образом. Между тем, 20 процентов работающих полный рабочий день - это почти [26 миллионов](#) американцев - предпочли бы работать неполный рабочий день. Если вы не верите данным опроса, просто посмотрите на эти вездесущие рекламные объявления о многоуровневых маркетинговых схемах и нелепо недоплаченных выступлениях на дому, чтобы понять, насколько отчаянные люди ищут работу неполный рабочий день, которая подходит для остальных наших жизни.

Причина, по которой многие люди работают полный рабочий день - хотя они предпочли бы - нет, очевидна: рабочие места с частичной занятостью, как они существуют [сегодня](#) часто бывают довольно дрянными, низкооплачиваемыми, без каких-либо пособий по болезни, нерегулярных графиков и незначительных возможностей для продвижения по службе. Белые воротнички, которые официально работают неполный рабочий день, часто работают полный рабочий день, но им все равно платят меньше, и к ним относятся менее серьезно, чем к их коллегам. Тем не менее, редко можно увидеть публичные призывы к большему количеству и улучшению работы с частичной занятостью. Тот факт, что на эту тему мало новостных сообщений, отчетов аналитических центров или кабельного телевидения, многое говорит о том, чьи идеи воспринимаются всерьез, а сам пандитизм является круглосуточной навязчивой идеей. Те из нас, кто не работает так много или скорее не будет работать так же, как мы, вряд ли будут числиться среди странно амбициозных посторонних, превозносящих современную трудовую этику в воскресной прессе.

Как бы то ни было, экономическое обоснование для работы с частичной занятостью довольно непроницаемо. Недавние исследования в [Швеции](#) и Новой Зеландии показали, что сокращение рабочего дня повышает производительность труда. И в шестичасовом эксперименте с рабочим днем в [Мельбурне](#) в прошлом году работники тратили меньше времени на длительные собрания и больше внимания уделяли поставленным задачам. Они также тратили меньше рабочего времени на личные задачи, так как у них было больше нерабочих часов, чтобы выполнить их.

Лично я думаю, что работа меньше часов делает меня более продуктивным. Но это не то, почему я это делаю. Настоящая причина в том, что у меня есть другие вещи, которые я бы предпочел сделать. Час, что я не трачу работает (и я работаю трудно, поверьте мне, и как то, что я делаю), на час, сидя на диване со своими детьми, чтение научно-фантастического романа и паузы с перерывами, чтобы поговорить о своем видео игры или избранное на YouTube. Это час приготовления пищи, прогулки или работа на общественных началах. Это когда я могу выступать в качестве одного узла в оживленной сети родителей, бабушек и дедушек, а также послешкольных программ для детей, организовывать тусовки и закуски. Это также когда я оплачиваю счета, выполняю поручения, выполняю мелкий домашний ремонт и нанимаю других, чтобы заняться основными - так что ни я, ни моя жена не должны делать это по выходным.

Я знаю людей, которые выполняют гораздо больше неоплачиваемой работы, чем я, но при этом работают на полную ставку. Кажется, они очень довольны своей занятой жизнью, и мне трудно не завидовать им немного. Я немного склонный к депрессии человек, который плохо переносит хронический стресс и нуждается в большом количестве сна. Многие другие люди просто не могут работать полный рабочий день из-за инвалидности, болезни или сложных семейных потребностей. Но это не причина, почему интересная работа и карьерный рост должны ускользать от них.

Я знаю, что мне повезло. В отличие от большинства работников, я могу более или менее устанавливать свои собственные часы работы фрилансера. У меня есть один из супругов, который получает солидный доход, преподающий в средней школе, и делает свою долю в приготовлении пищи и спорах. (Он также берет на себя множество домашних обязанностей во время летних каникул, когда многие другие учителя выбирают вторую работу, чтобы заработать больше денег.) Для тех из нас, у кого есть такие [преимущества](#), есть что сказать по поводу их использования. Купить дополнительный отдых, а не более высокие доходы и больше имущества. Для тех, кто этого не делает, есть причина считать сокращение рабочего дня политической целью, за которую нужно бороться.

Я стараюсь не беспокоиться, что мой график работы означает, что я неизлечимо ленив. Однако я беспокоюсь о его последствиях для гендерного равенства. Как и большинство натуральных пар, я делаю меньше оплачиваемой работы и больше неоплачиваемой работы по дому, чем моя жена. Это исследование Пью показало, что женщины чаще мужчин предпочитают работать неполный рабочий день. Но эта динамика делает женщин более уязвимыми для контроля и жестокого обращения и с большей вероятностью может оказаться в бедности после развода. На уровне общества это подтверждает идею о том, что женщины больше подходят для домашнего труда, а не для работы, а это означает, что женщины, которые предпочитают работать много часов, часто испытывают давление с целью замедлить свою карьеру, чтобы заботиться о других. Это огромная потеря для общества.

Когда гендерный баланс в работе влиятельных игроков от индустрии развлечений до Белого дома улучшается, интересы женщин продвигаются. Но одно решение, которое не улучшит гендерное равенство на рабочем месте, - это убедить таких женщин, как я, которые предпочли бы работать меньше часов, в том, что у нас неверные приоритеты. Вместо этого нам нужно, чтобы людям любого пола было легче жить, если их центр тяжести находится за пределами офиса, и чтобы работники, занятые неполный рабочий день, были полностью включены в влиятельные учреждения. На политическом уровне это означает кампании за повышение заработной платы, нормативные положения, направленные на стабилизацию графиков неполного рабочего дня, а также пособия по уходу за ребенком и другую поддержку для основных опекунов. Это также означает изменение культуры на рабочем месте: требовать больше рабочих мест с частичной занятостью и больше уважения к тем, кто их выполняет.

Ссылка на статью: [Работа неполный рабочий день является гуманной и должна уважаться и поощряться](#)